

Inlays et Onlays

Réparation esthétique et durable des dents endommagées

Inlay onlay : Comprendre les avantages et les applications en dentisterie

Les inlays et onlays sont des prothèses dentaires utilisées pour réparer et restaurer des volumes importants sur les dents endommagées ou délabrées. Ils sont fabriqués en résine ou céramique et servent à reconstituer une partie de la dent, l'inlay étant placé à l'intérieur de la dent, tandis que l'onlay se pose sur une cuspid (partie pointue de la couronne de la dent naturelle). L'utilisation d'inlays et d'onlays est courante dans le traitement de caries dentaires volumineuses ou pour remplacer les plombages défectueux.

Ces techniques présentent plusieurs avantages, notamment leur capacité à préserver la structure, la vitalité de la dent et leur résistance à l'usure. Les inlays et onlays sont fabriqués de façon précise sur mesure par un laboratoire de prothèse à la suite de la préparation et empreinte par le dentiste pour s'adapter parfaitement à la dent du patient. Un entretien régulier et des recommandations post-opératoires sont nécessaires pour assurer la durabilité et la santé des dents restaurées.



inlay



onlay



overlay

Schema Onlay Inlay overlay

Avantages

Durabilité

Les inlays et onlays sont reconnus pour leur durabilité et leur solidité. Ils offrent une solution de soins dentaires qui résiste à la mastication et présente une bonne longévité supérieure. Grâce à leurs matériaux durables, tels que la céramique ou la résine composite, ils constituent une option fiable pour les réparations dentaires.

Esthétique

L'aspect esthétique des inlays et onlays est un autre avantage permettant ainsi de retrouver l'aspect naturel de la dent originelle en reconstituant à l'identique la partie abîmée de la dent. Contrairement aux amalgames métalliques, ils sont disponibles en matériaux qui imitent parfaitement la couleur et la texture des dents, ce qui les rend pratiquement invisibles une fois posés.

Santé Bucco-Dentaire

Les inlays et onlays s'inscrivent dans un gradient thérapeutique visant à restaurer la santé bucco-dentaire. Ils nécessitent moins de suppression de tissus dentaires sains, par rapport à un plombage traditionnel ou une couronne. Cela permet de préserver davantage la structure et l'intégrité de la dent, tout en offrant une protection efficace contre les bactéries et la récurrence de caries. Cette solution de restauration prothétique est à privilégier quand les indications thérapeutiques sont présentes.

Matériaux Utilisés pour un inlay dentaire

Céramique

La céramique est un matériau couramment utilisé pour les inlays et onlays dentaires en raison de sa résistance et de son aspect naturel. Elle présente une couleur similaire à celle des dents naturelles, elle est biocompatible et résistante à l'usure.

Résine Composite

La résine composite est un autre matériau qui est souvent utilisé pour les inlays et onlays en raison de sa facilité de manipulation et de sa capacité à se fondre avec la couleur naturelle des dents. Ce matériau offre une bonne résistance à l'usure et est largement utilisé pour les restaurations esthétiques. Cependant, elle peut être plus sujette à l'usure, à la reprise et infiltration carieuse ou à la décoloration à long terme par rapport à la céramique.

Les matériaux présentés ci-dessus offrent une variété de solutions thérapeutiques en fonction de chaque indication. Un devis sera établi au patient afin de répondre aux besoins de chaque situation.



inlay



overlay



Exemple d'Onlay

Inlay Core

Un Inlay Core (ou simplement « core ») est une pièce prothétique utilisée en dentisterie pour reconstruire une dent fortement abîmée, souvent à la suite d'une carie importante ou d'une fracture. L'Inlay Core est généralement utilisé comme support pour la pose d'une couronne dentaire. L'objectif est de renforcer la dent et de fournir une base solide pour la fixation ultérieure de la couronne. L'Inlay Core est réalisé en alliage métal mais peut également être en matériaux composites ou céramiques.

Il se compose généralement de deux parties :

1. La partie intraradiculaire : Elle est scellée à l'intérieur de la racine de la dent dévitalisée
2. La partie supraradiculaire : Elle reconstruit la partie coronaire (visible) de la dent et sert de support pour la couronne.

En résumé, alors que l'Inlay est une restauration indirecte pour remplir une cavité dentaire, l'Inlay Core est une structure de soutien pour préparer une dent endommagée à recevoir une couronne.

Pose d'Inlays/Onlays Temporaire

Après la prise d'empreinte, un inlay/onlay temporaire peut être placé sur la dent pour protéger la cavité jusqu'à ce que la restauration définitive soit prête. Ce composite souple est généralement foulé dans la cavité et réglé en occlusion pour garantir un ajustement confortable et une protection adéquate.

Collage d'un Inlay/Onlay

Lorsque la restauration est prête, le dentiste procède au collage de l'inlay ou de l'onlay sur la dent. La surface de la dent et de la restauration est préparée avec une solution adhésive spécifique. La colle est ensuite appliquée entre la dent et la restauration pour assurer un joint étanche et solide. L'excès de ciment est enlevé et l'occlusion vérifiée pour s'assurer que tout est correctement ajusté et fonctionnel. L'inlay ou l'onlay est ensuite poli pour un résultat esthétiquement satisfaisant et fonctionnel.

Restauration Dentaire et Alternatives

Couronnes

Les couronnes sont une solution de restauration dentaire utilisée lorsque la dent est fortement endommagée ou affaiblie. Elles permettent de recouvrir et protéger la dent avec un matériau solide comme la céramique ou le métal. Les couronnes dentaires offrent une solution durable et esthétique pour les patients.

Résine Composite

La résine composite est une autre option permettant de restaurer les petites ou moyennes pertes de substances de dents endommagées (lésions carieuses, fracture, cavités).

Elles offrent un aspect esthétique très proche de la dentition naturelle et rétablissent la fonction de la dent.

En résumé, les traitements de caries dentaires peuvent varier en fonction de la profondeur et de l'emplacement de la carie. Les obturations classiques telles que la résine, les inlays et les onlays

sont des options de traitement courantes pour les caries moins profondes, tandis que la dévitalisation est utilisée pour traiter les caries dentaires profondes qui affectent la pulpe de la dent.

Entretien

Après la réalisation d'un inlay ou d'un onlay, il est important de suivre un plan d'entretien adapté pour assurer la longévité des restaurations et la santé globale de vos dents.

Nettoyage Interdentaire

Le nettoyage interdentaire est une étape essentielle pour maintenir une bonne hygiène dentaire, surtout après la pose d'un inlay ou d'un onlay. Il est recommandé d'utiliser une brosse à dents douce pour nettoyer les dents sans causer de dommages aux inlays et onlays. De plus, l'utilisation quotidienne du fil dentaire ou brossettes permet de retirer les débris alimentaires et la plaque dentaire qui s'accumulent entre les dents et autour des restaurations.

Rendez-Vous Réguliers

Il est tout de même important de consulter régulièrement votre dentiste afin de surveiller leur état. Les contrôles dentaires permettent de détecter rapidement d'éventuels problèmes, tels que le décollement ou la dégradation des restaurations, et de les traiter avant qu'ils ne deviennent plus graves. En suivant ces conseils et en maintenant une bonne hygiène bucco-dentaire, vous contribuerez à la longévité de vos inlays et onlays et à la préservation de la santé de vos dents.

Sensibilité dentaire

L'une des complications possibles suite à la pose d'un inlay-onlay est la sensibilité dentaire. Après la procédure, certains patients peuvent éprouver une sensibilité accrue de la dent traitée, en particulier lors de la consommation d'aliments chauds, froids, sucrés ou acides. Cela est souvent dû à l'inflammation du nerf dentaire. Généralement, la sensibilité diminue avec le temps, mais il est important de consulter votre dentiste si elle persiste ou s'intensifie.

Inlay onlay ou couronne :

Le choix entre un inlay, un onlay ou une couronne dépend de l'étendue des dommages et des besoins spécifiques de la dent concernée. Les inlays et onlays sont souvent préférés pour les restaurations moins complexes, tandis que les couronnes sont utilisées pour les dents plus gravement endommagées